

# 國立東華大學教師個人基本資料表

聯絡電話：(03)863-5623 / (03)863-2671

Email: banjyamn@mail.ndhu.edu.tw

banjyamn@hotmail.com

Benjamin L. Rush

最高學歷/起迄：

班哲明

2006.08 ~至今 國立台灣體育大學 教練研究所 博士生  
主修戶外冒險心理

1986.07 M.S. Education 美國田納西州立大學 運動理科碩士

到任年月份(東華)：2000.08 ~ 至今 / 專案教師

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. 冒險教育             | 2. 野外求生.      |
| 3. 探索體驗教育           | 4. 戶外冒險心理     |
| 專長： 5. 鐵人三項運動       | 6. LNT (不留痕跡) |
| 7. 登山、攀岩、海洋獨木舟、峽谷探險 |               |



---

## 研究 (2000.8~2009.10)

---

### 一、期刊論文：

- 1 Li, T.-L. and Rush, B. (2009). The effects of prolonged strenuous exercise on salivary secretion of IgA subclasses in men. International Journal of Sport and Exercise Science, 1 (3), 69-74

### 二、發表報告：

- 1 美國無痕山林運動發展趨勢與教育訓練工作之推動，發表於：行政院農業委員會林務局主辦/中華民國永續發展協會承辦，無痕山林暨環境衝擊研討會，2009.05.08
- 2 Adventure Education in Taiwan 台灣之冒險探索教育，發表於：銘傳大學主辦，國際體育運動與健康休閒學術研討會，2008.03.08

### 三、專業證照：

- 1 美國 National Outdoor Leadership School (NOLS)指導員
- 2 美國 Leave No Trace (LNT) Master Educator Course 認證指導員
- 3 美國 EMT- expired / EMT-1 訓練合格急救員
- 4 美國 WMA (Wilderness Medicine Associates) WFR 野外急救認證
- 5 美國 American Canyoneering Association (ACA) 峽谷探險指導員
- 6 美國 American Canoe Association 獨木舟指導員



## 教學 (2006.8~2009.7)

### 四、三年內開授課程：

學年度	課程名稱(必/選)	學分數	選修人數
97-2	探索體驗教育入門實驗 學程	1/2	12
	戶外教育實驗 AB 學程	1/2	28
	探索體驗教育入門 AA 學程	1/2	6
	探索體驗教育入門 AB 學程	1/2	23
	野外求生 選	2/2	19
	體育(四)_攀岩 必	1/2	23
	體育(四)_獨木舟 AB 必	1/2	19
	體育(四)_自行車 必	1/2	28
97-1	探索體驗教育入門實驗 學程	1/2	11
	戶外教育 AA 學程	1/2	25
	戶外教育實驗 學程	1/2	18
	探索體驗教育入門 學程	1/2	35
	山野活動 選	2/2	18
	服務學習(二) 必	1/2	44
	體育(三)_獨木舟 AA 必	1/2	19
	體育(三)_獨木舟 AB 必	1/2	12
96-2	戶外教育 學程	1/2	25
	戶外教育實驗 學程	1/0:2	23
	探索體驗教育入門 學程	1/2	15
	山野活動 選	2/2	14
	體育(四)BI 選	1/2	15
	體育(四)BJ 選	1/2	26
	體育(四)BN 選	1/2	18
96-1	戶外教育 學程	1/2	25
	戶外教育 選	3/3	9
	進階探索體驗教育實驗 選	1/0:2	19
	進階探索體驗教育 選	2/2	20
	野外求生 選	2/2	21
	體育(三)BH 選	1/2	22
95-2	探索體驗教育入門實驗 選	1/0:2	18
	探索體驗教育入門 選	2/2	18
	戶外教育 選	3/3	19
	服務學習(一) 必	0/2	60
	體育(四) AW 必	1/2	12
	體育(四)BI 必	1/2	20
95-1	進階探索體驗教育實驗 選	1/0:2	11
	進階探索體驗教育 選	2/2	11
	野外求生 選	2/2	13
	山野活動 選	2/2	17

體育(三)AH	必	1/2	12
體育(三)AX	必	1/2	16
體育(三)BG	必	1/2	25



### 服務 ( 2000.8~2009.10 )

#### 五、校外專業學術服務工作項目：

年月	項目
2009.10	擔任台灣外展教育中心(OBT)-無痕山林(LNT)Master Course 高階教師培訓指導員
2009.09	擔任『國家地理頻道(NGC)國家公園-生態探索』國際媒體宣傳案期初審查委員
2009.07	擔任國立台灣體育大學(LNT)Master Course 高階教師培訓指導員
2007.01	擔任行政院農業委員會林務局無痕山林(LNT)種子師資訓練課程指導員
2006.06	擔任救國團大專青年登山安全研習營授課講師

#### 六、校內參與項目：

年月/起迄	項目
2005.01 ~至今	擔任國立東華大學鐵人三項代表隊教練

#### 七、承辦之全國或國際性活動：

年月	項目
2009.08	擔任國立東華大學體育中心『西藏/尼泊爾自行車之旅暨登山活動』指導員
2009.07	承辦美國 American Canyoneering Association (ACA) 峽谷探險指導員培訓課程
2009.05	承辦 2009 年第三屆東華盃全國高中暨大專院校校園鐵人三項錦標賽
2008.10	承辦 2008 年第一屆東華盃台灣全國中小學小鐵人挑戰賽
2008.04	承辦 2008 年第二屆東華盃全國高中暨大專院校校園鐵人三項錦標賽
2008.01	擔任國立東華大學體育室『美國優勝美地國家公園越野滑雪活動』指導員
2007.04	承辦 2007 年第一屆東華盃全國高中暨大專院校校園鐵人三項錦標賽
2007.01	擔任國立東華大學體育室『泰國自行車環島暨獨木舟體驗』指導員
2006.01	擔任國立東華大學體育室『紐西蘭自行車環島活動』指導員
2006.01	承辦全國大專校園鐵人三項研習營



### 教學與研究獎勵 ( 2000.8~2009.10 )

#### 八、教學與研究獎勵事蹟：

學年度	校內/校外	項目
98	校內	國立東華大學九十八學年度共同教育委員會教學優良教師
95	校內	國立東華大學九十五學年度人文社會科學院教學優良教師

